

Contenu de la trousse d'urgence

- De l'eau : deux litres d'eau potable par personne par jour, sans oublier les animaux de compagnie
 - De l'eau pour soins personnels : deux litres par personne par jour
 - Des aliments (denrées non périssables qui ne demandent aucune préparation), des boîtes de conserve, des barres énergétiques
 - Un ouvre-boîte manuel et des ustensiles
 - Une lampe de poche à manivelle ou alimentée par piles ainsi que des piles de rechange
 - Un poste de radio à manivelle ou alimenté par piles ainsi que des piles de rechange
 - Des doubles des clés de la voiture et de la maison
 - Un chargeur de téléphone cellulaire supplémentaire
 - Une trousse de premiers soins
 - De l'argent en petites coupures et des pièces de monnaie
 - Du papier et des stylos, de même qu'un sifflet
 - Des articles pour les besoins particuliers (médicaments d'ordonnance, lait maternisé, couches, deuxième paire de lunettes, appareil auditif)
 - Des articles d'hygiène personnelle (brosse à dents, papier de toilette, savon et désinfectant pour les mains)
 - Les documents importants de la famille (copies des actes de naissance et de mariage, passeports, permis, testaments, titres de propriété et assurances) **Astuce** : prenez ces documents en photo et envoyez-les à votre adresse courriel ou à celle d'une personne en qui vous avez confiance.
 - Une copie de votre plan d'urgence
 - Une copie de votre liste de contacts importants
- Articles supplémentaires :
- Des vêtements et des chaussures de rechange
 - Des bâches en plastique
 - Des ciseaux et un canif
 - Des sacs à ordures et des attaches
 - Un outil polyvalent ou des outils de base (marteau, clé, tournevis)
 - Du ruban adhésif en toile
 - Un sac de couchage ou une couverture pour chaque personne

AUTRES ARTICLES :

Liste de contacts (téléphone ou courriel)

École : _____

École : _____

Médecin de famille : _____

Autre : _____

Autre : _____

Contact à l'extérieur de la ville : _____

- Liste de contacts terminée

Point de rassemblement :

1. À proximité :

2. À l'extérieur de la région :

- Exercice de rencontre au point de rassemblement

Animaux de compagnie

Nom : _____

Race/médaille : _____

Nom : _____

Race/médaille: _____

Refuge ou hôtel acceptant les animaux de compagnie :

Besoins supplémentaires :

Équipement de mobilité (fauteuil roulant, béquilles, poussette) :

Notes :

Avis de non-responsabilité : Le matériel de préparation aux urgences mis au point par la Croix-Rouge canadienne est offert gratuitement au public tel quel. Consultez la page croixrouge.ca pour plus de renseignements.

Votre bureau local de la Croix-Rouge
canadienne :



